

Psychotherapie hörbar – Der Audioguide für Psychotherapeuten und die, die es noch werden wollen

Dr. David Kolar, Jasmina Eskic, Karin Perthes, Vanessa Wolter, Florian Hammerle (FB 04/Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie)

Im Rahmen eines Audioguides stellen bereits approbierte oder in fortgeschrittener Ausbildung befindliche Psychotherapeut_innen typische kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen und Techniken in Rollenspielen oder anonymisierten Therapiegesprächen vor, erläutern potentielle Schwierigkeiten in der Durchführung und geben Anregungen für die Umsetzung der Techniken in der individuellen Psychotherapie. Durch die Vorführung der einzelnen Techniken durch erfahrene Kolleg_innen erwerben Psychologiestudierende mit dem Weiterbildungsziel Psychotherapie Kenntnisse wie häufige Interventionen und Gesprächstechniken in der Praxis eingesetzt werden können, wodurch der Start in die eigene praktische Tätigkeit erleichtert wird.

Der Audioguide folgt zunächst lose den 12 Sitzungen einer Kurzzeittherapie von Erstvorstellung und Klärungsphase hin zur Veränderungsphase und Rezidivprophylaxe sowie abschließend der Verabschiedung. Vorgestellte Techniken sind u.a. Exposition, Disputationstechniken und Verhaltensanalyse. Einmal erstellte Folgen sowie die in den Rollenspielen verwendeten Arbeitsmaterialien sind anschließend kostenlos und dauerhaft auf gängigen Podcast-Plattformen und unserer Webseite zum Download verfügbar.